IX-XI 2023 r.

Nr 1

TORNISTER

Nieregularnik

Nowinki z Jedynki

Wywiad z aktorką - Dominiką Skoczylas

Dzięki Swan Dance rozwijam swoje skrzydła - Hanna Otrębska

Szkoła Podstawowa nr 1 KOŁOBRZEG

SPIS TREŚCI

Od redakcji	1
Moja pasja do książek...	2
Nowinki z Jedynki	5
Aktorstwo to sposób...	11
Wiadomości sportowe	14
Kołobrzeskie info	17
Nasza sonda	18
P**olecam**	19

Redaktor naczelny: *Judyta Grefling*
Redaktorzy gazetki: *Igor Romanowski, Damian Orylski, Lilianna Szyroczyńska, Zuzanna Niewiarowska, Hanna Otrębska, Gabriela Jankowska, Maja Staszkowska, Hanna Hałasa, Zuzanna Dąbrowska, Lena Głowacka, Gabriel Braun, Jakub Jedynak, Maksymilian Angerman, Matylda Chudzik, Alicja Oniszko, Wiktoria Pietrzak, Hanna Pawlik, Natalia Krężałek-Hamny*

Zdjęcia: *Maja Grzelka*

Okładka/Grafika: *Tymon Pajda, Wiktoria Łukaczyk*

e-mail: j.grefling@sp1kg.pl

Opiekunowie: *Aneta Pietrzak, Urszula Baniak*

Drodzy Czytelnicy!

Witajcie w nowym roku szkolnym. Za nami kolejne wakacje, które jak zawsze minęły za szybko. Jednak mam nadzieję, że miło je spędziliście. Sądzę, że już zdążyliście przestawić się na tryb szkolny.

Przed nami – uczniami kolejne wyzwania. Nasi pierwszoklasiści wdrażają się w nowe szkolne obowiązki, a ósmoklasiści powoli przygotowują się do majowego egzaminu. Uczniowie klas czwartych zaprzyjaźniają się z nowymi przedmiotami – językiem niemieckim i historią. W naszym zespole redakcyjnym także zaszło sporo zmian. Nasza redaktor naczelna oraz redakcyjni koledzy i koleżanki rozpoczęli naukę w szkole ponadpodstawowej. Nie brakuje nam jednak rąk do pracy. Oby tak dalej!

W tym wydaniu gazetki przygotowaliśmy dla was wiele ciekawych artykułów. Przeczytacie między innymi wywiad z panią Urszulą Baniak oraz aktorką znaną z popularnego serialu "Lombard. Życie pod zastaw" – Dominiką Skoczylas. Poznacie PASJĘ naszej redakcyjnej koleżanki – Hani Otrębskiej. Dowiecie się, co działo się w naszej szkole i mieście. Wisienką na torcie jest oczywiście outfit – warto wiedzieć, co nosi się w tym sezonie. Zapraszam zatem do lektury!

Wszystkim nauczycielom i wam, drodzy czytelnicy, życzę dobrego roku szkolnego. Oby ziściły się wasze wszystkie plany i marzenia. **Pamiętajcie, że najtrudniej zdecydować się na działanie – reszta to bowiem kwestia wytrwałości.**

Redaktor naczelna

Judyta Grefling

Moja pasja do książek stopniowo się rozwijała - rozmowa z Panią Urszulą Baniak

Biblioteka to jedno z najchętniej odwiedzanych miejsc w naszej szkole. To właśnie tu pracuje Pani Urszula Baniak. Każdego dnia potwierdza słowa Kornela Makuszyńskiego, że *każda książka jest żywym stworzeniem … Każda ma duszę i każda ma serce…*

Redakcja Tornistra: Dlaczego postanowiła Pani pracować w szkolnej bibliotece i jak długo pracuje Pani w naszej szkole?

Pani Urszula Baniak: -*W Jedynce pracuję od 2000 roku, a w bibliotece od 2016 roku. Będąc nauczycielem, trzeba się stale doskonalić i poszerzać swoje umiejętności, stąd mój wybór studiów podyplomowych na kierunku „Bibliotekoznawstwo i technologie informacyjne”. Studia i praca w szkolnej bibliotece okazały się bardzo dobrym wyborem. Mam możliwość kontaktu ze wszystkimi uczniami naszej szkoły, poznania ich lepiej i rozbudzenia w nich pasji do książek.*

Jakie cechy charakteru przydają się w pracy nauczyciela bibliotekarza?

- Ważną cechą nauczyciela bibliotekarza powinna być cierpliwość oraz systematyczność. Przydaje się również wiedza z zakresu literatury, jak i obsługi tradycyjnych i nowoczesnych narzędzi informacyjnych.

Czy będąc w wieku szkolnym, czytała Pani dużo książek?

- Moja pasja do książek stopniowo się rozwijała. Moje dzieciństwo przypadało na lata 70. Wówczas posiadanie własnych książek było luksusem. Na półkach w księgarniach nie było zbyt wielu pozycji, a jeśli już się pojawiły, były bardzo drogie. Gdy chodziłam do szkoły podstawowej, czytałam przeważnie lektury. W mojej szkolnej bibliotece uczniowie nie mogli podchodzić do regałów i samodzielnie dokonywać wyboru książek. Nie było też akcji promujących czytelnictwo. Dlatego korzystałam głównie z biblioteki miejskiej, w której podejście pań bibliotekarek było inne, bardziej nastawione na zachęcenie dzieci do czytania książek.

Czy jest taka jedna, jedyna książka do której Pani chętnie wraca?

- Nie mam jednej konkretnej książki, do której chciałabym wracać. Staram się odkrywać nowe książki i różne gatunki – od beletrystyki polskiej i zagranicznej przez biografie i reportaże.

Ile książek liczy nasza biblioteka szkolna? Czy co roku zostają zakupione nowe książki?

- Obecnie szkolny księgozbiór to ponad 16 tysięcy pozycji. Co roku zakupujemy nowe książki, aby nasi uczniowie mieli możliwość korzystania z nowości. Uczniowie mogą też zgłaszać się do biblioteki i wskazywać tytuły książek, które powinny znaleźć się w księgozbiorze. W ramach możliwości staram się zrealizować ich sugestie. Mamy bardzo dużo nowych pozycji, od popularnych obecnie książek młodzieżowych, przez poradniki psychologiczne, po encyklopedie dla dzieci i młodzieży. Ponadto po raz trzeci nasza biblioteka pozyskała 402 książki w ramach tegorocznego Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. We wszystkich trzech edycjach programu szkoła zyskała nowe pozycje na łączną kwotę ponad 40 tysięcy złotych.

Czy jest książka, bądź seria książek, która cieszy się największym zainteresowaniem i którą uczniowie najczęściej wypożyczają?

- Zdecydowanie są to książki z serii „Wojownicy" Erina Huntera, „Pax" Sary Pennypacker, książka „Lukrecja" autorstwa Anne Gościnny i „Harry Potter" J.K. Rowling.

Czy nasi uczniowie szanują wypożyczone książki? W jakim stanie wracają one do biblioteki?

- Uczniowie Jedynki generalnie szanują wypożyczone książki. Przeważnie gdy zdarzy się, że ktoś zniszczy egzemplarz, zgodnie z regulaminem uprzedza mnie o tym i dobrowolnie odkupuje daną pozycję.

W naszej szkole odbywają się różne konkursy, m. in. czytelnicze dla klas ósmych, plastyczno – techniczne, a także Konkurs Pięknego Czytania dla młodszych uczniów. Jaki jest cel konkursów? Jak Pani sądzi, czy cieszą się one zainteresowaniem wśród naszych uczniów?

- Wszystkie konkursy mają na celu zachęcenie uczniów do miłego spędzania czasu z książką i wyrobienia dobrych nawyków, które poszerzają horyzonty, wzbogacają wiedzę i ułatwiają kontakty z rówieśnikami. Widzę bardzo duże zainteresowanie i wręcz konkurencję wśród uczniów w ramach klas, by zakwalifikować się do tych konkursów. Do tego co roku przystępujemy jako szkoła do ogólnopolskiej akcji „Jak nie czytam, jak czytam", która odbywa się w czerwcu, i wtedy wszyscy uczniowie, w jednym momencie czytają przez 10 minut. Mogą przynieść swoje ulubione książki i zachęcić innych do ich przeczytania. W naszej szkole mamy także piękną akcję dotyczącą nieodpłatnego przekazywania książek do biblioteki szkolnej, dzięki której zbiory naszej biblioteki się wzbogacają.

Czy uczniowie naszej szkoły chętnie włączają się do tej inicjatywy?

- Dzięki tej akcji 95 uczniów przekazało w ciągu lat łącznie 689 książek. Jest to bardzo miły gest. Zachęcam wszystkich do dzielenia się przeczytanymi już książkami i przekazania ich do naszej biblioteki.

Jak Pani uważa, czy w dobie komputerów czytanie książek wśród dzieci i młodzieży zanika?

- W obecnych czasach książki mają bardzo dużą konkurencję, ale żadna inna pasja nie rozwija tak wyobraźni, logicznego myślenia, poszerza wiedzę i horyzonty, uczy wrażliwości. Dzięki książkom możemy przeżyć historie, których normalnie nie moglibyśmy przeżyć w swoim życiu, i też np. przenieść się w czasie lub do innego kraju.

Niewątpliwie uwielbia Pani książki, ale jest też Pani czynnym użytkownikiem dróg. Jaki jest Pani wymarzony samochód?

- Swoim wymarzonym samochodem jeżdżę obecnie i nie zamierzam na razie zmieniać auta ☺. Jestem wierna japońskiej marce Nissan.

Gdzie Pani najbardziej lubi podróżować?

- Uwielbiam podróże. Ostatnio bardzo urzekły mnie inne wybrzeża – Grecja i południe Francji.

Z pewnością każdy uczeń się ze mną zgodzi, że czytanie książek może sprawiać przyjemność. Chciałbym zakończyć nasz wywiad kolejną sentencją wspaniałego pisarza Kornela Makuszyńskiego „Gdzie nie ma książki, tam w życiu człowieka czyni się zła pustka, której niczym wypełnić nie można". Serdecznie dziękuję za udzielenie wywiadu. Życzę Pani wielu czytelników w tym roku szkolnym.

Z Panią Urszulą Baniak rozmawiał Damian

Nowinki z Jedynki

Regaty żeglarskie

14 września 2023 roku po raz drugi odbyły się **Regaty żeglarskie** w klasie Optimist o **Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1**.W zawodach wzięło udział 53 uczniów z klas I-VI. Sprzyjająca pogoda pozwoliła na rozegranie wszystkich zaplanowanych biegów, które odbyły się na akwenie portu Kołobrzeg. Najmłodsi uczestnicy regat z klasy pierwszej ścigali się, pokonując trasę na wiosłach, pozostali na żaglach. Regaty przyczyniły się do zwiększenia atrakcyjności szkolenia żeglarskiego oraz pozwoliły na wpojenie zasady Fair Play - nadrzędnej reguły w żeglarstwie. Młodzi adepci sztuki żeglarskiej wiedzą, że ***pesymista narzeka na wiatr, optymista oczekuje zmiany, a realista dostosowuje żagle***.

#Laboratoria Przyszłości w plenerze

#Laboratoria Przyszłości to inicjatywa edukacyjna realizowana przez Ministerstwo Edukacji i Nauki. Jej misją jest stworzenie nowoczesnej szkoły, w której zajęcia będą prowadzone w sposób ciekawy, angażujący uczniów oraz sprzyjający odkrywaniu ich talentów i rozwijaniu zainteresowań.

W ramach tego rządowego programu, wykorzystując zakupiony sprzęt audio-wideo, już po raz trzeci nasza szkoła zorganizowała warsztaty fotograficzne dla uczniów. Tym razem odbyły się one w plenerze, nad morzem. Cenne wskazówki przekazała uczniom Jedynki kołobrzeska fotograf - **pani Katarzyna Sabała**. To pod jej czujnym okiem zdjęcia swoim koleżankom i kolegom z klasy Va i VII a wykonywały **Maja Grzelka** i **Katarzyna Korzelska** - uczennice

klasy VII. Często zmieniająca się aura, turyści notorycznie wchodzący w kadr obiektywu - z tymi problemami musiały mierzyć się pasjonatki fotografii. Egzamin zdały jednak celująco - powstała piękna sesja zdjęciowa, a modelki i modele wykazali się kreatywnymi pomysłami i chętnie współpracowali z koleżankami.

Pomysłodawczynią i opiekunem akcji była pani Aneta Pietrzak-Jedynak.

Sukces uczniów Jedynki w grze miejskiej

22 września 2023 r. w Kołobrzegu z okazji Dnia Ziemi odbyła się gra miejska. Tematem przewodnim gry był ***Zielony Kołobrzeg, tutaj mieszkam i dbam o środowisko***. W wydarzeniu uczestniczyło osiem grup z ośmiu szkół podstawowych z Kołobrzegu. Naszą szkołę reprezentowali: **Mikołaj Fir, Kacper Fir, Kornel Jedynak, Igor Romanowski i Konrad Szczepaniak**. Uczniowie musieli wykonać 12 trudnych zadań sprawdzających wiedzę o ekologii oraz florze i faunie miasta Kołobrzeg i jego najbliższej okolicy. Nasza drużyna zajęła **II miejsce** i zdobyła nagrodę pieniężną o wartości 3000 zł Gratulujemy!

Dzień kropki w świetlicy szkolnej

Na początek historia kropki. W 2003 roku do amerykańskich księgarń trafiła książka pt. „Kropka". To historia Vashti, która na lekcji plastyki dochodzi do wniosku, że niczego nie potrafi. Wszystkie dzieci stworzyły piękne prace, a ona nie potrafiła nic wymyśleć. Z pomocą przyszła nauczycielka, która ją zachęciła: *Postaw tu kropkę i zobaczymy, co się stanie*. Dzięki nauczycielce dziewczynka zaczęła podróż w poszukiwaniu swoich talentów. Od tamtej pory kropka z opowiadania Petera H. Reyndnolsa stała się symbolem inspiracji i kreatywności, bo każdy z nas ma w sobie jakiś talent.

W świetlicy Jedyneczki od samego rana najmłodsi uczniowie obchodzili to święto bardzo aktywnie. – *„Zaproponowaliśmy uczniom wiele atrakcji dzieci oglądały film edukacyjny o dniu kropki w innych krajach, wykonywały kolorowanki, kropkowe wykreślanki oraz*

kreatywne rysunki z kropek" - mówi nauczycielka świetlicy, pani Adrianna Nazarkiewicz. Wielkim zainteresowaniem okazał się konkurs *Wykropkowany berek*, wygrywał posiadacz największej liczby kropek, które odklejał z innych uczniów (każdy gracz na start posiadał 5 kropek).

- *To był naprawdę miły dzień, dzień wielkiej kreatywności* - dodaje pani Adrianna.

Olimpiada wiedzy o krwiodawstwie

14 listopada 2023 r. odbyła się Olimpiada Wiedzy o Honorowym Krwiodawstwie organizowana przez Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Kołobrzegu. Celem Olimpiady jest propagowanie idei honorowego krwiodawstwa, wzbogacanie wiedzy na temat krwi i jej roli w życiu człowieka. - *Ważne jest także propagowanie idei dawstwa komórek macierzystych oraz wzbogacenie wiedzy na temat szpiku kostnego* - mówi nauczycielka edukacji dla bezpieczeństwa, pani Helena Paradowska. W Olimpiadzie wzięli udział uczniowie szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych. Naszą szkołę reprezentowali uczniowie z klasy VII: Mikołaj, Kacper i Igor.

Uczeń naszej szkoły oraz nasz redakcyjny kolega **Igor Romanowski** zajął III **miejsce** w kategorii szkół podstawowych.

Laureaci Konkursu Mitologicznego

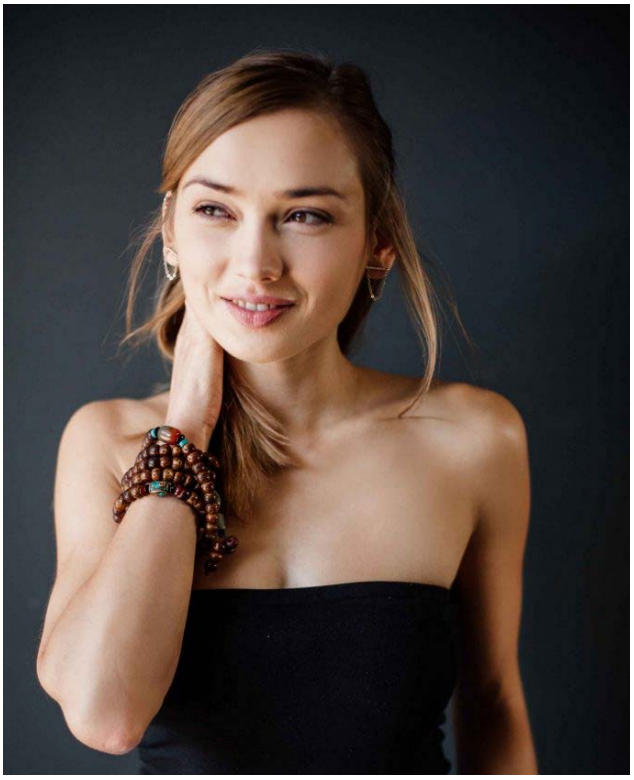
Dnia 28 listopada 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 4 odbył się **XXII Regionalny Konkurs Mitologiczny dla uczniów klas V-VI szkół podstawowych pt. "W świecie starożytnych Greków i Rzymian"**. Jego współorganizatorem było Muzeum Oręża Polskiego w Kołobrzegu. Wzięło w nim udział pięć dwuosobowych zespołów z kołobrzeskich szkół. Cel konkursu stanowiło upowszechnienie wiedzy o kulturze starożytnej Grecji i Rzymu oraz rozwijanie wśród uczniów zainteresowania mitologią. Miał on charakter interdyscyplinarny. Zadaniem uczestników było rozwiązanie zadań obejmujących znajomość mitologii z zakresu języka polskiego, historii oraz sztuki. Pomiędzy konkurencjami sprawdzającymi wiadomości przeprowadzone były zawody sportowe. W tej dziedzinie reprezentanci Jedynki byli bezkonkurencyjni i otrzymywali najwyższe noty.

Nasi uczniowie z klasy VI a i VI b, **Leon Gajdowski i Kacper Wiśniewski**, zacięcie walczyli i zajęli II miejsce, ze stratą jednego punktu nad drużyną, która zajęła I miejsce.

Opiekunem uczniów są nauczycielki języka polskiego, pani Anna Kuliś i Aneta Pietrzak-Jedynak.

Nowinki przygotowali: Hania, Zuzia, Kuba, Lena

Aktorstwo to sposób na rozwinięcie skrzydeł kreatywności - wywiad z Panią Dominiką Skoczylas



Dziś mam wielką przyjemność przeprowadzić wywiad z Panią Dominiką Skoczylas - aktorką, która grała w wielu serialach telewizyjnych, przedstawieniach teatralnych i filmach np. „Lombard Życie pod Zastaw".

Redakcja Tornistra: Kiedy zaczęła Pani swoją drogę z aktorstwem? Jak to się stało?

Pani Dominika Skoczylas: *Aktorstwo towarzyszyło mi od najmłodszych lat. Mój tata prowadził amatorski teatr szkolny przy Liceum Ogólnokształcącym w Busku -Zdroju. Swoją miłością do teatru zaraził wielu swoich uczniów, a niektórzy z nich związali później swoje życie zawodowe właśnie z aktorstwem. Jako kilkuletnia dziewczynka chętnie oglądałam ich próby i spektakle, teatr mnie zachwycał. W szkole podstawowej brałam udział w konkursach recytatorskich, później grałam także w teatrze mojego taty. Przed egzaminami do szkoły teatralnej pracowałam nad swoim warsztatem aktorskim już pod okiem profesjonalistów. Muszę przyznać, że był to dla mnie bardzo cenny czas intensywnego rozwoju. Za drugim podejściem udało mi się dostać do Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej we Wrocławiu (obecnie Akademia Teatralna) i w ten sposób rozpoczęła się moja profesjonalna ścieżka.*

W jakich znanych filmach i serialach Pani wystąpiła? Jaka była Pani pierwsza rola?

- Nie wiem, czy jest sens wymieniać wszystkie moje role, nawet jeżeli nie było ich bardzo dużo. Na stronie filmpolski.pl do każdego aktora przyporządkowana jest lista ról, jakie zagrał, ciekawych zapraszam do sprawdzenia tej strony. Jeśli chodzi o telewizję, moim pierwszym planem zdjęciowym był plan serialu "Pierwsza Miłość", gdzie, jeszcze jako studentka, zagrałam mały epizod. Może moja rola nie miała wielkiego znaczenia, ale dzięki niej dowiedziałam się, że świetnie czuję się na planie filmowym i że z kamerą polubię się na dłużej. Obecnie bardzo lubię swoją nową postać - przebiegłą Wiolettę, także z "Pierwszej Miłości", ale zaprzyjaźniłam się właściwie z każdą postacią, jaką miałam okazję zagrać. Jedne role bywają trudniejsze do zagrania, inne mniej, ale najważniejsze jest dla mnie to, żeby z każdej z nich wydobyć to, co najbardziej interesujące.

Jak to jest być aktorem? Jak się Pani przygotowuje?

- To jest bardzo ciekawe pytanie, choć łatwiej byłoby mi na nie odpowiedzieć, gdyby było bardziej doprecyzowane. Muszę jednak przyznać, że zmusza mnie do głębszej refleksji. Nie będę chyba dzielić się wszystkimi moimi przemyśleniami z szanowanymi Czytelnikami, ale po pierwsze chcę zaznaczyć, że według mnie jest to zawód jak każdy inny i jak każdy zawód ma swoją specyfikę, dobre oraz te gorsze strony. Wszystko oczywiście zależy, w jaki sposób ten akurat zawód jest wykonywany. Wielu aktorów pracuje etatowo w teatrach, łącząc próby i spektakle z pracą na planach filmowych. Ja nie związałam się z żadnym teatrem instytucjonalnym, pracuję na zlecenia i to, co pierwsze przychodzi mi na myśl, to dyspozycyjność i gotowość. Zdjęcia nie zawsze planowane są z dużym wyprzedzeniem i muszę być właśnie w gotowości. Trudno jest mi przewidzieć swój grafik, często nawet na najbliższy tydzień, o ile jasno wcześniej nie określę swoich zajętości. Poza tym organizacyjnym wymiarem, jest to praca, która wiąże się z ciągłym przebywaniem z ludźmi - ekipa i aktorzy serialu lub filmu to na chwilę druga rodzina i tak jak w rodzinie, mamy dla siebie dużo miłości, ale też niezbędne jest obdarzanie się nawzajem szacunkiem, cierpliwością i wyrozumiałością. Na przykład na planie "Lombardu" zazwyczaj spędzamy ze sobą 12 godzin dziennie. Te 12 godzin wymaga od nas nieustającej kreatywnej współpracy, pomysłowości i pełnego zaangażowania. Przygotowanie roli zależy od tego, jaka jest to rola. Oczywiście podstawowym punktem jest opanowanie tekstu, ale też zrozumienie motywacji postaci, znalezienie na nią pomysłu. Czasem niezbędne jest zdobycie dodatkowej umiejętności, np. władania bronią albo jazdy na rolkach. To są zdecydowanie bardzo interesujące elementy tego zawodu.

Ma Pani jakąś radę dla osób, które w przyszłości chciałyby zostać aktorami?

- Oczywiście! Chętnie poradzę nawet tym, którzy wcale nie chcą w dorosłym życiu wiązać się z aktorstwem, żeby przede wszystkim teatrem się bawili. Moim zdaniem zabawa w teatr to przede wszystkim otwartość umysłu - nie bójcie się proponować, realizować swoich pomysłów - na pewno są świetne. W aktorstwie trzeba błądzić, szukać własnych sposobów na wyrażenie emocji, znajdować ciekawe sytuacje, grać na przekór, w sposób nieoczywisty. Nigdy nie bójcie się oceny, odważnie przedstawiajcie swoje propozycje.

A jeżeli już teraz chcecie zajmować się tym profesjonalnie - znajdźcie dla siebie kółko teatralne, filmowe, lub warsztaty. Sami też możecie przecież napisać scenariusz, wyreżyserować i zagrać - stworzyć własną produkcję. Gorąco Was do tego zachęcam, a w międzyczasie zapiszcie się do agencji aktorskiej - może telefon zadzwoni właśnie do Was i zagracie swoją pierwszą rolę w profesjonalnej produkcji? Czemu nie!

Czy ogląda Pani seriale i filmy, w których Pani grała?

- Szczerze powiedziawszy, nie zawsze. Zazwyczaj zaglądam raz na jakiś czas, jeżeli jestem ciekawa, jak nasze pomysły przełożyły się na efekt finalny albo jeżeli miałam trudną scenę do zagrania i chcę sprawdzić, jak sobie poradziłam.

Czy oprócz aktorstwa ma Pani inne pasje? Jakie?

Dziękuję za to pytanie. Tak, mam - czynnie biegam, a w tym roku przebiegłam dwa maratony - w Lizbonie i w Poznaniu. Oprócz tego uwielbiam Portugalię, gdzie staram się opanować

surfing. Moje życie też mocno związane jest z turystyką, czym także zajmuję się profesjonalnie jako operator apartamentów.

Czy tak jak każda z dziewczynek marzyła Pani w dzieciństwie aby zostać aktorką?

- Mam nadzieję, że każda z dziewczynek nie marzy o aktorstwie! Dziewczyny - w każdej branży możecie odnieść sukces. Bardzo mocno w Was wierzę! Mnie aktorstwem zaraził tata już w dzieciństwie, ale nie marzyłam o byciu gwiazdą, po prostu uwielbiałam grać. Nadal z oczywiście uwielbiam.

Jakie są najtrudniejsze wyzwania w tym zawodzie?

- Myślę, że poza tymi organizacyjnymi sprawami, o których już wspominałam, to praca z emocjami. Czasami czuję, że nie mam już siły po raz kolejny płakać, wściekać się czy wyznawać miłości obcemu człowiekowi, nie codziennie jest ten dzień, kiedy to przychodzi z łatwością. Zdarza się, że po zagraniu trudnej sceny, czuję się jakbym przerzuciła tonę węgla. Nie można też nie wspomnieć, że otrzymanie roli wcale nie jest taką prostą sprawą. Trzeba zainwestować sporo czasu i energii w chodzenie na castingi, bez gwarancji, że cała ta praca zaowocuje jakąkolwiek rolą. Tutaj potrzebny jest łut szczęścia. Aktorzy bardzo często miewają przestoje zawodowe, a inni wręcz skrupulatnie muszą układać grafiki. Nie ma na to reguły.

Jakie są plusy i minusy aktorstwa? - *Chyba dostatecznie postraszyłam już bezrobociem i innymi trudnościami tego zawodu, dlatego na koniec powiem tylko, że aktorstwo to dla mnie przede wszystkim praca ze wspaniałymi ludźmi i sposób na rozwinięcie skrzydeł kreatywności.*

Dziękuję bardzo za miłą rozmowę.

Z Panią Dominiką Skoczylas rozmawiał Igor

Uczniowie Jedynki w XXV Memoriale Michała Barty

26 września 2023 roku na stadionie I LO im. Mikołaja Kopernika w Kołobrzegu odbył się **XXV Memoriał Michała Barty**. Uczniowie z naszej szkoły reprezentowali nas, by uczcić pamięć wybitnego trenera, nauczyciela wychowania fizycznego oraz wychowawcę. Rywalizacja odbyła się w wielu konkurencjach lekkoatletycznych. Młodsi uczniowie biegli na 60 metrów i na 600 metrów, rzucali piłeczką palantową oraz skakali w dal. Natomiast starsi biegli na 100 metrów, pchali kulą oraz, tak jak młodsi koledzy, skakali w dal.

W biegu na 600 metrów III miejsce zajęła **Hanna Kachniarz z klasy III d**, pokonując starsze od siebie rywalki z klas IV, V i VI. Podobnym osiągnięciem może się pochwalić **Sebastian Figurski z klasy IV d,** zajmując II miejsce w tej samej konkurencji co Hanna. Wielki sukces odniósł **Kasper Barzyk z klasy VIII a,** który zajął I miejsce w pchnięciu kulą oraz **Tymoteusz Pirek z klasy VII b,** który w tej samej konkurencji osiągnął III miejsce.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i liczymy na ich kolejne sukcesy.

Maksymilian i Gabriel

PASJONACI

Hanna Otrębska to uczennica Jedynki, chodzi do piątej klasy. Hania każdego dnia udowadnia, że w życiu nic nie jest tak ważne jak taniec. Bez względu bowiem na to, co chce się robić w życiu, warto mieć pasję.

Redakcja Tornistra: Skąd wzięła się Twoja pasja?

Hanna Otrębska: - *Gdy po raz pierwszy zobaczyłam tańczące w telewizji dziewczyny, od razu postanowiłam, że chcę być taka jak one, takie ładne, chude, wygimnastykowane i przede wszystkim sławne. To było moim marzeniem. Moi rodzice pomogli mi spełnić moje marzenie, zapisując mnie na zajęcia taneczne. Gdyby nie oni, nie byłabym w takim miejscu, w jakim się teraz znajduję.*

Co Cię motywuje?

- Moją największą motywacją jestem ja sama. Mimo wielu nieudanych prób wiem, że chcę osiągnąć swój cel. Nawet jak się wywrócę, to trzeba pamiętać, że zawsze wstanę i wyżej postawię sobie poprzeczkę!

Ile razy dziennie trenujesz i ile razy w tygodniu?

- Moje treningi są zazwyczaj regularne, ale zdarza mi się czasem o nich zapomnieć ze względu na naukę. Ale pomijając moje zapominalstwo to dziennie trenuję około dwie godziny. Na zajęcia taneczne chodzę codziennie, od poniedziałku do piątku. Zdarzy się też czasem trening w sobotę.

Od kiedy Twoje życie jest związane tańcem?

- Taniec jest moją pasją już od 9 lat. Jest to więc długi okres czasu.

I przez te 9 lat nie było momentu zwątpienia, rezygnacji?

- Zdecydowanie nie. Na każdy trening idę z uśmiechem na twarzy, dobrym nastawieniem i zawsze jak wychodzę z zajęć, jestem bardzo zachwycona. Wiem, że każde zajęcia uczą mnie i udoskonalają moje umiejętności.

Gdzie trenujesz?

- Trenuję w dość znanym obiekcie sportowym Swan Dance w Ognisku Pracy Pozaszkolnej. Moją trenerką jest pani Marta Herbowska. Jestem bardzo zadowolona z moich wyników tanecznych i dzięki Swan Dance rozwijam swoje skrzydła.

Czy jest jeszcze jakaś rzecz, którą bardzo lubisz robić?

- Tak! Drugą rzeczą, jaką kocham robić w wolnym czasie, jest czytanie książek! Uwielbiam czytać książki, czytam wszystko, co polecają mi inni. Moje zamiłowanie do książek zawdzięczam książce pt. „Harry Potter". Była to moja pierwsza książka i od tamtego czasu bardzo lubię czytać. **Życzymy Ci zatem wielu sukcesów. Wierzymy, że gdy będziesz podążała za swoją pasją, na pewno osiągniesz sukces.**

Z Hanią rozmawiała Liliana

Marta Herbowska to instruktorka Hani w Ognisku Pracy Pozaszkolnej. Tak wspomina pierwsze zajęcia z Hanią:

- Hania do zespołu trafiła jako „trzyletnia Hanusia". Pamiętam jak dziś, była zapatrzona w Elzę, a potem Balerinę. Nie potrafiła ustać w miejscu, kręciła piruety i machała nogami. Nic więcej się nie liczyło tylko taniec, bo Hania tańczyła dosłownie wszędzie. Bardzo szybko rozwijała swoje umiejętności taneczne, dlatego trafiła do zaawansowanej grupy, w której tańczy do dziś i zdobywa miejsca na podium jako tancerz zespołowy, ale również jako solistka. Hania najbardziej lubi improwizację, gdzie może pokazać całą gamę swoich umiejętności. Teraz przed Hanią kolejne wyzwania, ponieważ zaczyna startować w coraz starszych kategoriach. Trzymam za nią mocno kciuki!

Kołobrzeskie info

Co? Gdzie? Kiedy?

8 października 2023 roku w Kołobrzegu odbył się **Międzynarodowy Dzień Zwierząt**. Rano wolontariusze zjawili się w kołobrzeskim schronisku i wyprowadzili 73 psy. Podczas porannego biegu można było truchtać ze swoimi pieskami, dołączyły się również pupile ze schroniska. Meta znajdowała się na Skwerze Pionierów. Przez kilka godzin nie zabrakło atrakcji. Odbyły się również konkursy na psa rasowego i nierasowego. Pieski prezentowały się przed komisją i zgromadzoną publicznością, niektóre pokazały nawet swoje umiejętności.

Nie zabrakło stoisk gastronomicznych oraz wystawców, którzy prezentowali przeróżne akcesoria dla zwierzaków. Na scenie można było podziwiać występy artystyczne. Podczas całego eventu zbierano też datki do puszek na rzecz kołobrzeskiego schroniska „Reks".

Ta cenna akcja otworzyła serca wielu kołobrzeżan. Włączyli się w nią także uczniowie naszej szkoły.

Hanna i Zuzanna

Z życia wzięte

Nasza sonda

Pierwsze wrażenia pierwszaków

Wakacje już minęły… stanowczo za szybko. Ale cóż, tak to już bywa. W czerwcu pożegnaliśmy naszych uczniów z klasy ósmej, a wraz z nowym rokiem szkolnym, powitaliśmy uczniów z klasy pierwszej. Udało nam się porozmawiać z kilkoma "pierwszakami" o tym, jak czują się w nowej szkole.

Kuba Kloskowski kl.1b

Najbardziej w mojej nowej szkole podobają mi się lekcje języka angielskiego z panią Elą. Na przerwie lubię bawić się z moimi nowymi kolegami.

Róża Majer kl.1c

Moimi nowymi, ulubionymi szkolnymi przedmiotami są język angielski i W-F. Najbardziej lubię panią Marzenę, która jest moją wspaniałą wychowawczynią.

Wiktor Liszewski kl.1a

W mojej nowej szkole najchętniej chodzę na lekcję języka polskiego. Bardzo lubię bawić się na dworzu. Jednak najbardziej lubię moją wychowawczynię - panią Agnieszkę.

Mariola Rogińska kl.1b

Najbardziej lubię się uczyć. Lubię wszystkie szkolne przedmioty. Moją ulubioną nauczycielką jest pani Agnieszka Szczerba.

Sondę przeprowadziły Alicja i Matylda

POLECAM

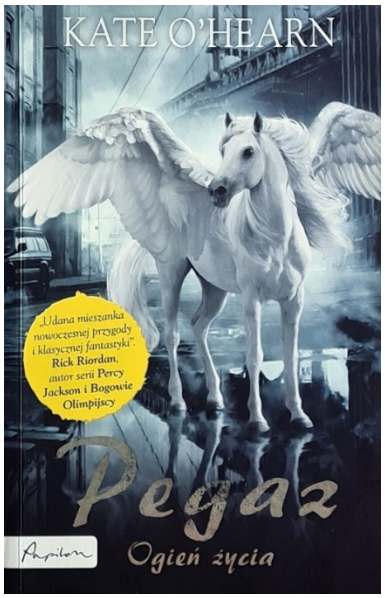
WARTO POSŁUCHAĆ

Dziś polecę wam piosenkę pt. „Prywatny bal”. Jej autorką jest Cyrko, czyli Martyna Cyrko. Piosenkarka to absolwentka liceum w Gorzowie Wielkopolskim oraz studentka pedagogiki na Uniwersytecie imienia Adama Mickiewicza w Poznaniu. Marta ma 21 lat, a 20 marca 2020 roku wydała swój debiutancki singiel pt. „Bobobo”.

Piosenka Cyrko opowiada o utraconej studniówce, która miała odbyć się w czasach pandemii (2019/2020). Według mnie piosenka jest dynamiczna, bardzo ją lubię. Z moją przyjaciółką bardzo dobrze się przy niej bawimy. Utwór idealny na imprezy i domówki.

Wiktoria

WARTO PRZECZYTAĆ

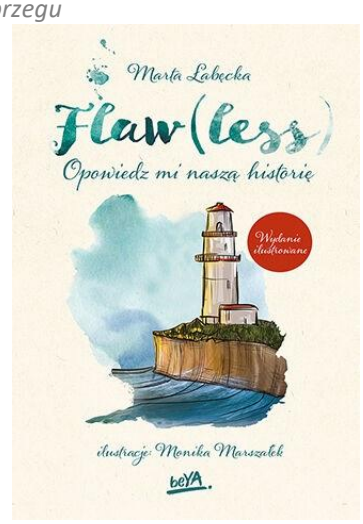


To moja pierwsza recenzja, wybiorę więc książkę do której często wracam. Jej tytuł to „Pegaz - ogień życia” autorki Kate O'hearn, zapraszam więc do jej przeczytania.

W dniu, w którym na dach wieżowca trzynastoletniej Emily Jacobs spadł piękny, mityczny i pokaleczony przez wojnę na Olimpie pegaz, wszystko w jej życiu się zmieniło. W Nowym Jorku nadeszła wielka burza, a w mieście nie było prądu i wody. Tata Emily to policjant, którego prawie w ogóle nie było w domu. Emily bała się powiedzieć mu o pegazie, ponieważ myślała, że tata mógłby wydać go złym ludziom z CRU (Centralny Resort Ultrabadawczy). Dziewczynka zwróciła się więc o pomoc do Joela DeSlivy, który ciągle wdawał się w bójki i dlatego nikt go nie lubił. Ale Emily poprosiła go o pomoc z innego powodu... Wie, że chłopak uwielbia pegazy, mity greckie i rzymskie. Dziewczyna miała nadzieję, że Joel pomoże wyleczyć jej pegaza. Emily i Joel zaprzyjaźniają się i razem muszą uciekać przed CRU. Na dodatek na Ziemię z Olimpu przybyła bogini Diana, córka Jowisza i Pelen, olimpijski złodziej. Zaczynają się bitwy, podróże, pościgi i walka, by uratować Olimp. To książka, od której ciężko było mi się oderwać i odłożyć „na jutro”. Jest w niej dużo zwrotów akcji i bardzo ciekawa fabuła. Na pewno spodoba się fanom mitologii, a także miłośnikom fantastycznych zwierząt.

Jeśli książka Was zainteresowała, to mogę Wam zdradzić, że w tym momencie seria liczy kilka tomów...

Hania



Dzisiaj chciałabym wam polecić książkę pt. *Flawless* Marty Łabęckiej.

Jedną z głównych bohaterek jest Josephine. Dziewczyna ma perfekcyjne oceny, a nauka była jedyną rzeczą, która się dla niej liczyła. Josephine ma jeden cel: wyjechać z miasta do Bostonu, aby uczyć się na Harvardzie i odciąć wszystkie stare kontakty, dlatego woli być samotna. Rodzice nigdy nie byli z niej zadowoleni. Mówili jej, że zawsze może być lepsza. Dziewczyna ma jednak przyjaciółkę Valerie (zabawną blondynkę), którą zna od dzieciństwa. Gdy ta druga znalazła chłopaka Ethana i postanowiła zapoznać przyjaciółkę ze swoimi znajomymi nie wiedziała, że to zmieni przyszłość ich wszystkich. Pierwsze spotkanie grupy nie należało do najprzyjemniejszych, ponieważ Josephine pokłóciła się z Chase'em. Był on zupełnym przeciwieństwem dziewczyny, nieczęsto przychodził do szkoły, kiedyś miał poważny nałóg. Nie mieli o czym rozmawiać, brak im było wspólnych tematów i woleli trzymać się od siebie z daleka. Jednak w miarę czasu stali się przyjaciółmi. Cała piątka spędzała razem dużo czasu i zbierała wspólne wspomnienia. Josephine i Chase mieli moment słabości, który szybko się skończył. Gdy zostali parą, wcale nie było tak dobrze, jak mogło się wam wydawać. Dziewczyna dostała od rodziców bilet do Bostonu, aby rozpocząć naukę na Harvardzie. Musieli się pożegnać. Josephine wiedziała, że ten moment nadejdzie, ale nie sądziła, że będzie jej tak trudno zostawić swą przeszłość. Czy po latach wrócą do siebie? Czy zapomną o wszystkim i pójdą w innych kierunkach? Przekonacie się, jeśli przeczytacie pozostałe dwie książki.

Polecam serdecznie!

Natalia

Zapraszamy do biblioteki szkolnej

Wiktoria

Outfit

Pani Anna Pajdak zawsze stawia na wygodę i elegancję. Dzisiaj założyła sukienkę w kolorze pudrowego różu. Kolor ten sprawdza się zarówno w stylizacjach o romantycznym charakterze, jak i w klasycznych, tradycyjnych zestawach do pracy. Całość stylizacji dopełnia pasek, również tego samego koloru co sukienka. A że świat mody to miejsce na eksperymenty i awangardę, pani Ania dobrała do sukienki białe trampki oraz biżuterię. Jednym słowem strzał w dziesiątkę!

Pani Agnieszka Goral uwielbia modnie ubierać się do pracy. Dziś założyła obcisłe szare spodnie dżinsowe z niedużymi dziurami. Do tego ubrała bluzę z New Balance w pięknym, jesiennym dyniowym kolorze. Do swojego outfitu pani Agnieszka dobrała idealne na ten sezon beżowe buty, które idealnie sprawdzą się w obecnej aurze. Zdecydowanie polecamy ten klasyczny i wygody outfit.

Maja i Gabrysia

Jeśli potrafisz o czymś marzyć,
to potrafisz tego dokonać.

Wolt Disney